



The Maternal Infant Health Program (MIHP)

(برنامج صحة الأمومة والرضع) معلومات لأسر الحوامل وآباء الرضع

ما هو برنامج MIHP؟

- MIHP هو برنامج لزيارة النساء الحوامل والأطفال الرضع الذين لديهم تأمين المديكيد (Medicaid) في منازلهم.
- يقدم البرنامج خدمات الدعم لحمل سليم ومواليد بصحة جيدة.

ما هي منافع الاشتراك في برنامج MIHP؟

- الأطفال الذين يولدون لأمهات مشتركات في هذا البرنامج أصحاء أكثر.
- تتعلم الأسر في البرنامج كيفية نمو الأطفال.
- تحصل الأمهات على مساعدة في الرضاعة الطبيعية.



ما الأشياء التي تقولها المشتركات حول برنامج MIHP؟

- "تعلمت الأشياء التي يجب عليّ أن أتوقعها عندما كنت حاملاً."
- "... كان أمر رائع وجود أحد هنا للإجابة على أسئلتني."
- "تعلمت أشياء حول نمو الرضيع. لقد قضوا وقتاً يشرحون لي الأشياء أكثر مما قضاها الطبيب معي."
- "أعطوني كل المعلومات التي أحتاج إليها لأكون أمّاً جيدة."
- "أعجبني أنهم يقدمون لي خدمات مريحة للقدوم إلى منزلي. ولهذا، لم يتطلب مني الذهاب مع أولادي إلى اجتماعاتهم."
- "كانت الزيارات المنزلية أثناء فترة حملي وكان لا يمكنني السواقة رائعة للغاية."

كيف يساعد برنامج MIHP الأمهات الحوامل وأطفالهن؟

ستحصل النساء الحوامل في البرنامج على مساعدة في سبل الوصول إلى خدمات النقل للذهاب إلى المواعيد الطبية وبرنامج WIC (النساء والرضع والأطفال الصغار) والدروس التثقيفية المعنية بشؤون الولادة أو تنقيف الآباء. ستحصل النساء أيضاً على زيارات منزلية من مهنيين في الرعاية الصحية، كمرضة أو أخصائية اجتماعية. سيقوم مهني الرعاية الصحية بالأشياء التالية:



- تقديم المساعدة في شؤون الرعاية السابقة للولادة.
- الإجابة على أسئلة حول الحمل والمخاض والولادة.
- الإجابة على أسئلة حول الاعتناء بمولودك.
- تقديم المساعدة في شؤون الحصول على المواد الغذائية أو مكان للعيش فيه.
- تقديم المساعدة في شؤون تثقيفية حول شراء المواد الغذائية الصحية وتحضيرها وأكلها.
- المساعدة في المشاكل الصحية التي قد يكون لها تأثير على الحمل كداء السكري أو الربو أو ارتفاع ضغط الدم أو الاكتئاب أو القلق.
- المساعدة في تنفيذ التغييرات التي تقررین اتخاذها لتكوني بصحة جيدة، كالإقلاع عن التدخين أو شرب الكحول أو المخدرات أو الإقلال من تعاطيها.
- المساعدة في الحالات التي تكوني فيها قلقة حول سوء معاملة أو عنف في حياتك.
- الإجابة على أسئلة حول تنظيم نسل الأسرة (منع الحمل).
- تقديم سبل الارتباط بالخدمات المقدمة في المجتمع المحلي، كدروس تثقيفية حول الولادة أو جمعيات خزائن الأطفال التي تعطي مستلزمات الأطفال مجاناً، أو برنامج المواد الغذائية لدى WIC، أو التدفئة والكهرباء.



لمزيد من المعلومات حول برنامج MIHP، تفضلي بزيارة صفحة البرنامج على الموقع الإلكتروني التالي: www.michigan.gov/mihp

هل لديك أسئلة حول المديكيد (Medicaid)؟ تفضلي بزيارة صفحة البرنامج على الموقع الإلكتروني التالي: www.michigan.gov/medicaid أو الاتصال هاتفياً بالرقم 1-800-642-3195

تقدم صفحة المعلومات هذه مواداً ناجمة عن برنامج أبحاث جرى في جامعة ولاية ميشيغان (Michigan State University) بالشراكة مع إدارة الصحة والخدمات البشرية لولاية ميشيغان (Michigan Department of Health and Human Services).